

## INSALATE

**Fattoush salad con feta e dressing al lampone**

Spinacino, quinoa, cetrioli, pomodori, ravanelli, menta, basilico

7€

**Colorful salad con salsa tahini al limone**

Riso selvatico, ceci, barbabietole, cavolo rosso, zucchine, carote, avocado, semi di zucca

7€

**Black salad con salmone, avocado e salsa ranch**

Mais, fagioli neri, riso integrale, salmone, avocado

10€

**Protein salad**

Spinacino, rucola, pomodori, cipolla rossa, crostini, bacon, parmigiano, dressing al balsamico e scelta tra pollo o manzo

10€

**Crab salad con capricciosa cremosa**

Granchio, cavolo, carote

9€

## SANDWICHES

**Ecrudo bagel**

Panna acida, erba cipollina, guacamole, carne salata, uovo in camicia, salsa olandese

12€

**Tartare di tonno su pane integrale**

Tonno, avocado, salsa teriyaki, olio di semi di sesamo, lattuga

11€

**Mini burger con tartare**

Tartare di manzo, tonno e salmone su 3 tipi di pane

10€

**Veggie sandwich**

Spinacino, hummus alla barbabietola, pesto di zucchine, carote, pak-choi, quinoa

9€

**Pane taiwanese con costolette**

Costolette di maiale a cottura lenta, salsa

Ecrudo

11€

## MAIN

**Risotto del giorno**

9€

**Pasta del giorno**

9€

**Vellutata del giorno**

8€

**Secondo di pesce del giorno**

11€

**Secondo di carne del giorno**

11€

## DESSERT

**Dolce del giorno**

5€

**Gelato**

4€

**Frutta**

4€

## BEVANDE

**Acqua naturale / frizzante 0,5Lt**

2€

**Bibite e birre**

5€

**Vino al bicchiere**

5€

**Caffè**

1,5€

## BUSINESS LUNCH

1 scelta tra insalate, sandwiches, main

dolce

caffè

acqua 0,5Lt

12€